

11月 大銀セミナー(1日コース)のご案内

主任・係長 基礎能力強化セミナー

好調が続ける企業・組織の特徴の一つに、主任・係長が基礎能力をきちんと身に付けたうえで、その能力を十分に発揮しながら周囲の信頼を得て生き活きと働いていることが挙げられます。

本セミナーでは、主任、係長を対象に、その役割や要件、リーダーシップ、部下育成、ストレス時代の必須能力としてのアンガーマネジメント、円滑な人間関係の構築法など基礎的な能力について学んでいただきます。一層の活躍を望む多くの方々のご参加を希望します。

企業における人材育成の一環として、当セミナーをぜひご活用ください。

【 講義内容 】

- | | |
|--|---|
| 1. アイス・ブレイキング
(1) 課題「朝刊に間にあわせろ」
(グループワーク)
～P-D-C-Aの「P」を実践して | 4. 部下育成能力を高めるために
(1) OJTのポイント
(2) “自ら考え、自ら動く部下”を
育てるために質問力を磨く |
| 2. 主任・係長の役割と求められる要件
(1) 立場と役割を自覚する
(2) 求められる要件を身につける | 5. アンガーマネジメント能力の強化
(1) ストレス時代の必須能力
～アンガーマネジメント |
| 3. 主任・係長が発揮すべき
2つのシブ
(1) フォロワーシップとリーダーシップの発揮
(2) 柔軟なリーダーシップ・スタイルの発揮 | 6. 更なる成長のために
～リーダーの自己変革法
(1) 心理分析の活用
① “自分を知り、自分を変える”
～エゴグラム向上プログラム |

【 開催日時 】 2025年11月18日(火) 10:00～16:30 (1日コース)

【 講 師 】 株式会社プレスタイム九州 代表取締役 **米澤 金作 氏**

プロフィール

1971年3月長崎県立国際経済大学(現 長崎県立大学)経済学部卒業。
 複数の民間企業を経て2006年に(株)プレスタイム九州の代表取締役に就任。
 前 長崎県立大学非常勤講師(2007年10月～2017年8月)、キャリアコンサルタント(国家資格)、
 産業カウンセラーなどの資格と経験を活かし、大分県内をはじめ九州各県の企業・団体・市町村に
 おいて幅広く研修・講義を行っている。



【 定 員 】 30名 ※定員になり次第、締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込み下さい。

【 会 場 】 大分銀行宗麟館 5階大会議室

(大分市東大道1丁目9番1号) ※JR大分駅「上野の森口」(南口)から徒歩4分

【 受講料 】

(1名様につき)

DKK会員:11,000円(税込)	DKK会員プラス:8,800円(税込)	非会員:22,000円(税込)
-------------------	---------------------	-----------------

- ・開催日前日以降のキャンセルは、当社規定のキャンセル料が発生いたします。
- ・「参加証」は郵送にてお届けいたします。当日ご持参下さい。
- ・諸般の事情により延期もしくは中止させていただく場合があります。詳細は当社ホームページでお知らせいたします。あらかじめご了承ください。
- ・昼食はご用意しておりません。

ホームページ[<https://www.dkk-oita.co.jp/support/seminar/>]
 からもお申し込みいただけます！



【お問い合わせ】 (株)大銀経済経営研究所 TEL:097-533-8111

【FAX:097-533-6888】

「主任・係長 基礎能力強化セミナー」
 参加申込書

2025.11.18 (火) 開催

(株)大銀経済経営研究所 宛

事業所名		TEL	
		FAX	
所在地 〒		大分銀行お取引店 本店 ・ () 支店・出張所	
いずれかに○を 1. 会 員 2. 非会員	連絡担当者	所属・役職名	
参 加 者 名	所属部署・役職名		年 齢
(フリガナ)			
(フリガナ)			

◇個人情報保護法に定義する個人情報に該当する情報は、開催者で実施する事業に利用します。従って、当該個人情報の第三者(業務受託者を除く)への提供または開示はしません。ただし、参加者の同意がある場合及び法令等に基づき要請された場合には、当該個人情報を提供できるものとします。